〔編者按〕 嶺南羅氏婦科以羅元愷（1914-1995）為代表醫家。他是新中國第一位中醫教授，全國首批獲中醫婦科學博士、碩士學位授權的研究生導師，全國首批名老中醫藥專家學術繼承工作的指導老師。羅老出身於廣東南海，幼承庭訓，博學多才。通曉各科，精於婦兒，卓著療效，譽滿一方。他應用地方草藥積累了寶貴經驗，觀其立法處方，無不洋溢著經典特色與嶺南氣息。羅老的學術思想對香港中醫學界與業界均有深遠影響，特設「嶺南羅氏婦科流派/香港站」專欄，歡迎大家來稿。

試論羅氏「腎-天癸-沖任-子宮軸」學說及臨床應用體會

Discussion on Luo's "Kidney-Tiankui-Uterine Axis" theory and its clinical application

羅頌慧 *LUO Songhui*

（嶺南羅氏婦科流派工作室香港站　醫學博士）

〔摘要〕羅元愷教授提出「腎-天癸-沖任-子宮軸」的學說，素以補腎健脾調沖任為治療婦科疾病之要。嶺南羅氏婦科流派學術思想重視「脾腎為本，氣血為用」，治療特色「調理腎脾，先天與後天並重」。余於臨床亦謹記羅老教導「腎氣、天癸、沖任與婦科的關係」，「脾腎為本，氣血為用」，以此基礎治療婦科疾病，立法處方時每每配以補腎藥材，取得良好效果，舉二例病案報告如下，與同道共享。

〔關鍵詞〕羅元愷；「腎-天癸-沖任-子宮軸」學說；名醫病案報告

羅元愷教授提出「腎-天癸-沖任-子宮軸」的學說，素以補腎健脾調沖任為治療婦科疾病之要。羅老在1982年第一屆全國中醫婦科學術大會發表「腎氣、天癸、沖任與婦科的關係」，其後收錄於《羅元愷論醫集》一書中。婦女的生理特點主要有月經、妊娠、產褥、哺乳等等，而與之關係最密切者是腎氣、天癸、沖任的盛衰，它與婦女的生長、發育、生殖、衰老有直接的聯繫。《內經》對腎氣、天癸、沖任在婦女一生中的作用，有較詳盡的描述。《素問·上古天真論》說：「女子七歲，腎氣盛，齒更髮長；二七而天癸至，任脈通，太沖脈盛，月事以時下，故有子，三七，腎氣平均……，七七，任脈虛，太沖脈衰少，天癸竭，地道不通，故形壞而無子也」。說明腎氣、天癸、沖任的盛衰與婦女的性週期、生殖功能的盛衰是同步的。沖、任二脈屬於奇經八脈。經脈具有運行血氣、聯繫臟腑、溝通上下、調節陰陽、聯繫機體各部分的作用。沖脈與生殖系統有密切的關係，《靈樞·五音五味》說：「沖脈、任脈皆起於胞中，上循背裏，經絡之海。」具體地說：「沖脈起於氣街（亦名氣沖），並少陰之經，挾臍上行。」「任脈起於中極之下，以上關元。」（均見於《素問·骨空論》）王冰注解說：「沖為血海，任主胞胎。」據上所述，從二脈所經過的部位及其各所主的作用，則沖脈與女子的卵巢，任脈與女子之胞宮有密切的聯繫，二脈的盛衰，直接影響到月經與妊娠。薛立齋指出：「夫經水，陰血也，屬沖任二脈主，上為乳汁，下為月水。」腎氣、天癸、沖任、子宮是婦女週期的軸，彼此協調，則經、孕正常，否則為病。

婦女的性生殖軸，可用下列簡式以示其盛衰：

腎氣盛→天癸至→任通→沖盛→月經→妊娠

腎氣衰→任虛→沖少→天癸竭→絕經→不育

月經與孕育需要沖任二脈協調才能正常運作。徐靈胎在《醫學源流論》指出：「沖任二脈皆起於胞中，為經絡之海，此皆血之所從生，而胎之所由系。明於沖任之故，則本源洞悉，而後所生之病，千條萬緒，可以知其所起。」又說：「經、帶之病，全屬沖任。」（見葉天士《臨證指南》評注）沖、任和胞宮是婦科病的靶子。臟腑血氣的病變，影響及於沖任，才會出現經、帶、孕、產、乳諸病。「沖任之本在腎」，沖任受損，反過來又可以影響到天癸、腎氣，因為這是性週期的軸，必然可以互相影響。

沖脈又與肝經有關。沖為血海，肝主藏血，故血海與沖脈，與肝經有密切關係。葉天士《臨證指南醫案》有「八脈隸乎肝腎」、「肝腎內損，延及沖任奇經」、「產褥頻多，沖任脈虛」、「沖任二脈損傷，經漏經年不痊」、「產後淋帶，都是沖任奇經內怯」等按語，治法採用「溫養肝腎」，多選用鹿角膠、鹿角霜、杞子、沙苑子、菟絲子、地黃、人參、阿膠、紫石英、川芎、龜板、杜仲、當歸、桑螵蛸等補腎養肝之品。徐靈胎認

版權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved

為「治沖任之法，全在養血，故古人立方無不以血藥為主」。古書認為四物湯是通補沖任之劑，龜鹿二仙膏（鹿角、龜板、杞子、人參）是補養任、督之方，其餘如左歸丸（熟地、山萸肉、鹿角膠、龜板膠、菟絲子、牛膝、杞子、懷山藥）、斑龍丸（鹿角膠、鹿角霜、菟絲子、熟地、柏子仁）均屬滋養肝腎而補益沖任之品。此外，主張兼用血肉有情之品進行調補，效果更顯。從臨床療效來看，調養肝腎便能起到補益沖任的作用。這是中醫「異病同治」所依據之理論，通過調補肝腎而補益沖任之法，是可以解決很多婦產科疾病的。

嶺南羅氏婦科流派學術思想重視「脾腎為本，氣血為用」。腎藏精，主生殖，為先天之本；脾司運化，脾胃互為表裏，主升降，為後天之本，氣血生化之源。而女子之經、孕、產、乳皆以血為用，故診治婦科疾病，應先天與後天並重，以調理脾腎氣血為主。治療特色「調理腎脾，先天與後天並重」。注重腎與命門，強調先天之本。嶺南多濕，易損脾陽，故亦注重脾胃，顧護後天之本。形成脾腎並重，先天與後天兼顧的學術特色。余於臨床亦謹記羅老教導「腎氣、天癸、沖任與婦科的關係」，「脾腎為本，氣血為用」，以此基礎治療婦科疾病，立法處方時每每配以補腎藥材，如杜仲、桑寄生、菟絲子、續斷、肉蓯蓉、何首烏、金櫻子、覆盆子、阿膠、黃精、桑椹子、五味子、仙茅、枸杞子等，健脾藥材多選用黨參、白朮、茯苓、山藥等，取得良好效果，舉二例病案報告如下，與同道共享。

1 痛經

婦女正值經期或行經前後，出現周期性小腹疼痛，或痛引腰骶，甚則劇痛昏厥者，稱為「痛經」，亦稱「經行腹痛」。痛經發病有情志所傷、起居不慎或六淫為害等不同病因。亦可能是生殖器官器質性病變引致（如子宮肌瘤、子宮內膜異位症）。其發病機理主要是在這個期間受到致病因素的影響，導致沖任瘀阻或寒凝經脈，使氣血運行不暢，胞宮經血流通受礙，以致「不通則痛」；或沖任、胞宮失於濡養，「不榮而痛」。

【病案】：林氏，39歲，未婚，護士。於2015年2月16日初診。主訴：痛經及月經量多。素來26日一潮，於2009年及2014年因子宮內膜增厚，月經量多曾施刮宮術。有1子宮肌瘤（直徑約1.5cm）。末次月經（Lmp）：2015年1月31日，月經量多有血塊。患者面色蒼白，眼肚浮腫。舌紅伴齒印苔白膩，脈弦滑。診斷：（1）痛經，（2）崩漏。辨證：脾腎兩虛，沖任不固。治則：調補脾腎。處方：桂枝茯苓丸、柴胡疏肝湯、續斷、黨參、荔枝核、橘核、烏藥、玄胡、雞血藤，連服五劑。針灸：天樞、氣海、關元、中極、歸來、血海、足三里、三陰交。

2015年2月28日二診：自訴月經於2月26日來潮，月經量減少及腹痛程度比往次減輕，量多時每日用5條衛生巾（其中2條為夜用特長衛生巾），血塊減少，伴頭痛、腹痛，但不用服食止痛藥。就診當日經量已正常。舌紅苔薄，脈弦滑。處方七劑：四君子湯、蒲黃、黨參、荔枝核、仙鶴草、香附、烏藥、玄胡、續斷、製何首烏、杜仲。針灸：天樞、氣海、關元、中極、歸來、足三里。

2015年3月31日六診：自訴3月24日月經來潮（27日一潮），月經量比上次減少，腹痛減輕，只是頭痛如舊，當日月經已乾淨。舌紅苔薄白，脈弦滑。處方五劑：四君子湯、仙鶴草、橘核、烏藥、製何首烏、白扁豆、枸杞子、山藥、續斷、杜仲、桑寄生、金櫻子。另處方七劑隨後服食：桂枝茯苓丸、柴胡疏肝湯、荔枝核、橘核、烏藥、白扁豆、佛手、續斷、杜仲、桑寄生。針灸：天樞、氣海、關元、中極、歸來、足三里。

2015年4月20日八診：月經當日來潮（28日一潮），月經量正常，腹痛甚輕，頭痛輕微。舌紅苔薄白，脈弦滑。處方七劑：四君子湯、玄胡索、川楝子、蒲黃、橘核、烏藥、香附、田七、製何首烏、續斷。針灸：天樞、氣海、關元、中極、歸來、足三里。

2015年6月15日十五診：6月11日月經來潮（27日一潮），月經量正常，未見腹痛及頭痛，當日月經量已少。舌紅苔薄白，脈弦滑。患者痛經症狀痊愈，7月9日及8月5日來潮月經量均正常，無腹痛及頭痛。

〔按語〕：患者屬脾腎兩虛，氣血失調，加上工作緊張壓力重，缺乏運動，肝失疏泄，氣機不暢。處方主要補腎健脾，以扶其正，補其虛，佐以疏肝理氣以止痛；於非經期配伍活血散結藥，使胞宮氣血運行暢順，得到濡養，從而達至「通則不痛」，「榮則不痛」。針灸方義：天樞位於腹部，為大腸募穴，能通調中焦氣機，對醫治痛經有良效。氣海為肓之原穴，主治腹痛、月經不調，本穴具有強壯作用，為治虛要穴，與天樞同用可調暢中下焦氣機。中極與氣海皆為任脈穴位，主治月經不調、崩漏等病，與屬胃經的歸來同用來加強對痛經，經行不暢等症狀的治療作用。足三里是胃經下合穴，除主治脾胃疾病，更是強壯保健要穴，能補氣健胃。三陰交屬於脾經，是肝脾腎三經的交會穴，通於任脈，能健脾疏肝益腎，理氣開鬱，調補沖任，是調經的常用要穴。

Copyright 版權所有 All Rights Reserved

2 更年期綜合症

更年期綜合症是指婦女至四十九歲前後出現頭暈耳鳴，烘熱出汗，潮熱，心悸失眠，煩躁易怒，心緒不寧，面目與下肢浮腫，納差，便溏，月經紊亂。本證以腎虛為主，病因病機為七七天癸竭，腎氣漸衰，沖任二脈虛衰，月經將斷而至絕經，生育能力降低而至消失；陰陽二氣不平衡，臟腑氣血不相協調。

崩漏是指經血非時暴下不止或淋漓不盡，其主要病因病機是沖任損傷，不能制約經血，故經血從胞宮非時妄行，常見病因有腎虛、脾虛、血熱、血瘀等。

【病案】：盧氏，55歲，已婚，教師。於2012年8月15日初診。自訴月經延長，3周未淨，量一般，經色鮮紅。舌紅苔白膩，脈弦細。診斷：更年期綜合症—崩漏。辨證：脾腎虛衰，沖任失固。治則：健脾益氣養肝，補腎固沖調經。治法：塞漏、澄源、復舊三步治法。處方七劑：黨參、白術、茯苓、黃芩、桑寄生、阿膠、續斷、血餘炭、茜草、側柏炭、龜板、仙鶴草、艾葉、黑荊芥、海螵蛸、炙甘草。針灸：天樞、氣海、關元、中極、足三里、地機、三陰交、隱白。

2012年8月20日二診：月經已淨，舌紅胖苔薄，脈弦滑。處方三劑：黨參、白術、茯苓、何首烏、桑寄生、阿膠、續斷、五味子、仙茅、仙鶴草、杜仲、菟絲子、茜草根、炙甘草。

2012年9月12日四診：9月10日月經來潮，量多。舌紅苔薄白膩，脈弦滑。處方七劑：黨參、白術、茯苓、何首烏、桑寄生、阿膠、續斷、五味子、金櫻子、覆盆子、仙鶴草、杜仲、菟絲子、炙甘草。

2015年8月患者因其他事求診，餘問及其月經狀況，患者月經未絕，惟數月一潮，3年間未再出現崩漏。

〔按語〕：本患者用藥處方按塞漏、澄源、復舊三步治法。急則治其標，患者月經量多，重用止血固澀炭類藥，先塞漏，佐以養血補氣藥以扶其正，補其虛。通過調補肝腎而達至補益沖任，使陰平陽秘，血海寧靜，沖任得固而崩漏止。針灸方義：天樞位於腹部，為大腸募穴，能通調中焦氣機，對醫治痛經有良效。氣海為肓之原穴，主治腹痛、月經不調，本穴具有強壯作用，為治虛要穴，與天樞同用可調暢中下焦氣機。中極與氣海皆為任脈穴位，主治月經不調、崩漏等病。足三里是胃經下合穴，除主治脾胃疾病，更是強壯保健要穴，能補氣健胃。三陰交屬於脾經，是肝脾腎三經的交會穴，通於任脈，能健脾疏肝益腎，理氣開鬱，調補沖任，是調經的常用要穴。隱白為脾經井穴，是專治崩漏持效穴，止血效果甚捷，與三陰交合用能加強止血調經作用。

參考文獻
〔1〕羅元愷.羅元愷論醫集．北京：人民衛生出版社，1991
〔2〕羅元愷.中醫婦科學．上海：上海科學技术出版社，1986

（編委：黃賢樟審校 2016.04.02）

香港註冊中醫學會版權所有 Copyright HKRCM All Rights Reserved